



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE INACIOLÂNDIA - GOIÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola)

ZONA (urbana, rural)

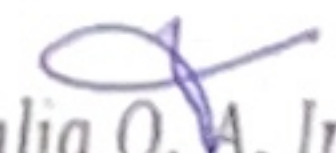
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses)

PERÍODO (parcial ou integral)

CMEI - LUSIA MARIA NUNES AMUY

JANEIRO A DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (07h00min)	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
Almoço(10h00min)	Arroz branco bem cozido Feijão batido Chuchu cozido Carne bovina moída com batata Fruta: Laranja	Arroz branco bem cozido Feijão batido Abóbora cabotiá cozida Vagem cozida Carne suína desfiada Fruta: Abacaxi	Arroz branco bem cozido Feijão batido Abobrinha cozida File de tilápia ao molho com batata e cenoura Fruta: Melancia	Arroz branco bem cozido Feijão batido Beterraba cozida Carne bovina com mandioca Fruta: Banana	Galinhada Feijão batido Cenoura cozida Cara cozido Fruta: Mamão			
Lanche da tarde (13h00min)	Fruta: Banana com aveia	Fruta: Mamão com aveia	Fruta: Laranja	Fruta: Melancia	Fruta: Maçã			
Jantar (15h30min)	File de tilápia ao molho com batata e cenoura Feijão batido Cenoura cozida Cara cozido Fruta: Mamão	Macarrão com molho de carne bovina moída, feijão, verduras e legumes (cenoura, batata,chuchu,beterrabacaboti a, batata doce, cara)	Arroz branco bem cozido Feijão batido Abóbora cabotiá cozida Vagem cozida Carne suína desfiada Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de peito de frango, feijão, verduras e legumes (cenoura, batata,chuchu,beterrabacaboti a, batata doce, cara)	Arroz branco bem cozido Feijão batido Beterraba cozida Carne bovina com mandioca Fruta: Banana			
	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe
Composição nutricional (Média semanal)	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(mcg)		(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	480,63 kcal	74g	18g	13g	247,98	32,73	166,26	3,17
		62%	15%	24%	71	94	91	63


Nathalia O. A. Inacio
Nutricionista
CRN/1 nº 17280