



SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE INACIOLÂNDIA - GOIÁS)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO - CRECHE**

MODALIDADE DE ENSINO (*indígena, quilombola*)

ZONA (*urbana, rural*)

FAIXA ETÁRIA (*7 - 11 meses*)

PERÍODO (*parcial ou integral*)

CMEI - CANDIDA LEOPOLDINA DE ANDRADE

JANEIRO A DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Café da manhã (07h00min)</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
<b>Almoço (10h00min)</b>	Arroz branco bem cozido Feijão batido Chuchu cozido Carne bovina moída com batata Fruta: Laranja	Arroz branco bem cozido Feijão batido Abóbora cabotiá cozida Vagem cozida Carne suína desfiada Fruta: Abacaxi	Arroz branco bem cozido Feijão batido Abobrinha cozida File de tilápia ao molho com batata e cenoura Fruta: Melancia	Arroz branco bem cozido Feijão batido Beterraba cozida Carne bovina com mandioca Fruta: Banana	Galinhada Feijão batido Cenoura cozida Cara cozido Fruta: Mamão			
<b>Lanche da tarde (13h00min)</b>	Fruta: Banana com aveia	Fruta: Mamão com aveia	Fruta: Laranja	Fruta: Melancia	Fruta: Maçã			
<b>Jantar (15h30min)</b>	File de tilápia ao molho com batata e cenoura Feijão batido Cenoura cozida Cara cozido Fruta: Mamão	Macarrão com molho de carne bovina moída, feijão, verduras e legumes (cenoura, batata, chuchu, beterraba, cabotia, batata doce, cara)	Arroz branco bem cozido Feijão batido Abóbora cabotiá cozida Vagem cozida Carne suína desfiada Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de peito de frango, feijão, verduras e legumes (cenoura, batata, chuchu, beterraba, batata doce, cara)	Arroz branco bem cozido Feijão batido Beterraba cozida Carne bovina com mandioca Fruta: Banana			
	<b>Energia</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>

Composição nutricional (Média semanal)

(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
480,63 kcal	74g	18g	13g	247,98	32,73	166,26
	62%	15%	24%	71	94	91
						3,17
						63

  
Nathalia O. A. Inacio  
Nutricionista  
CRN/1 nº 17280