



SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE INACIOLÂNDIA – GOIÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola)

ZONA (urbana, rural)

FAIXA ETÁRIA (1 – 3 anos)

PERÍODO (parcial ou integral)

CMEI – LUSIA MARIA NUNES AMUY

JANEIRO A DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (07h00min)	Leite Pão frances	Leite Pão frances	Leite Pão frances	Leite Pão frances	Leite Pão frances			
Almoço(10h00min)	Arroz branco Feijão batido Chuchu cozido Carne bovina moída com batata Salada de alface Fruta: Laranja	Arroz branco Feijão Batido Abobóra cabotiá cozida Vagem cozida Carne suína ALÉRGICOS (SUBSTITUIR POR PEITO DE FRANGO OU CARNE BOVINA) Salada de repolho Fruta: Abacaxi	Arroz branco Feijão batido Abobrinha cozida File de tilápia ao molho com batata e cenoura Salada de tomate Fruta: Melancia	Arroz branco Feijão batido Beterraba cozida Carne bovina com mandioca Salada de cenoura Fruta: Banana	Galinhada Feijão batido (PRETO) Cenoura cozida Cara cozido Salada de couve Fruta: Mamão			
Lanche da tarde (13h00min)	Vitamina: Leite Mamão/banana/aveia	Biscoito de polvilho Fruta: Laranja	Bolacha sem recheio Leite Fruta: Maçã	Bolo de fubá com aveia Fruta: Abacaxi	Biscoito de polvilho Fruta: Melancia			
Jantar (15h30min)	Arroz branco Feijão batido File de tilápia ao molho com e batata e cenoura Cenoura cozida Cara cozido Salada de tomate Fruta: Mamão	Macarrão com molho de carne bovina moída, feijão, verduras e legumes	Arroz branco Feijão Batido Abobóra cabotiá cozida Vagem cozida Carne suína ALÉRGICOS (SUBSTITUIR POR PEITO DE FRANGO OU CARNE BOVINA) Salada de repolho Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de peito de frango, feijão, verduras e legumes	Arroz branco Feijão batido Beterraba cozida Carne bovina com mandioca Salada de alface Fruta: Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		697,20 kcal	106g 61%	25g 15%	19g 24%	219,96	26,63	216,96

Luciana Q. A. Inacio
Nutricionista
RN/1 nº 17280