



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIOLANDIA – GOIÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MENSAL

MODALIDADE DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I)

ZONA (URBANA E RURAL)

FAIXA ETÁRIA (6 A 10 ANOS)

PERÍODO (PARCIAL)

ESCOLA MUNICIPAL MILITARIZADA AGMAR FERNANDES BALIEIRO

ALÉRGICOS – AGOSTO 2025 (11/08 Á 15/08)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ (08H30MIN-09H00MIN) LANCHE DA TARDE (14H30-15H00MIN)	SANDUICHE NATURAL: PÃO MANDI, FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA ALFACE SUCO CONCENTRADO DE CAJÚ FRUTA: MAÇÃ	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO ALÉRGICOS A LEITE DE VACA, NÃO COLOCAR O MOLHO BRANCO SALADA DE REPOLHO E TOMATE	ARROZ COM LINGUIÇA ALÉRGICOS A CARNE SUÍNA, SUBSTITUIR POR CARNE BOVINA OU PEITO DE FRANGO FEIJÃO PRETO DE CALDO FRUTA: ABACAXI	ARROZ BRANCO QUIBEBE (CARNE BOVINA DE PEDAÇO, CENOURA E CARA)	ARROZ COM CARNE SUÍNA FEIJÃO CARIOCA DE CALDO FAROFA DE ABOBRINHA E COUVE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G) 55% A 65% DO VET	PTN (G) 10% A 15% DO VET	LPD (G) 15% A 30% DO VET
		330,73KCAL	52G 62%	11G 14%	9G 24%

Nathalia A. Inacio
Nutricionista
CRN/1 nº 17280