



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIOLANDIA – GOIÁS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MENSAL

MODALIDADE DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I)

ZONA (URBANA E RURAL)

FAIXA ETÁRIA (6 A 10 ANOS)

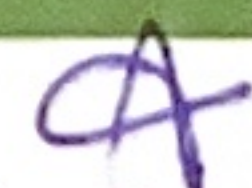
PERÍODO (PARCIAL)

CANDIDA LEOPOLDINA DE ANDRADE (ANEXO)

ALÉRGICOS –AGOSTO 2025 (11/08 Á 15/08)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ (08H30MIN-09H00MIN)	MACARRÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO DE TOMATE	ARROZ BRANCO	ARROZ COM LINGUIÇA	ARROZ BRANCO	GALINHADA
LANCHE DA TARDE (14H30-15H00MIN)	SEM MOLHO DE TOMATE	ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO	ALÉRGICOS A CARNE SUÍNA, SUBSTITUIR POR CARNE BOVINA OU PEITO DE FRANGO	QUIBEBE (CARNE BOVINA DE PEDAÇO, CENOURA E CARA)	FEIJÃO MARRON DE CALDO
	FRUTA: MAÇÃ	ALÉRGICOS LEITE DE VACA, NÃO COLOCAR O MOLHO BRANCO	FEIJÃO PRETO DE CALDO		FAROFA DE ABOBRINHA
		SALADA DE ALFACE E TOMATE	REPOLHO E ABACAXI		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET
		330,73KCAL	52G	11G	9G
			62%	14%	24%

FRUTA: MELANCIA, LARANJA, MAÇÃ


Nathalia O. A. Inac
Nutricionista
CRN/1 nº 17280